

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung in die Thematik, Checkliste der Symptome	1	3	Allgemeine Vorgehensweise	91
1.1	Anamnestische Faktoren	1	3.1	Klinisch ökologisches Screening	91
1.2	Multidisziplinarität der Diagnostik und Therapie	4	3.2	Die Frage der „Gesamtbelastung“	93
2	Einführung in die Methodik der Applied Kinesiology	7	3.3	Generalisierte Hyperreaktion – generalisierte Hyporeaktion	97
2.1	Definition	7	3.3.1	Hierarchie der Stressfaktoren	98
2.2	„Triad of Health“	8	3.4	Gleichzeitiger normoreaktiver und dysreaktiver Challenge	98
2.3	Multidisziplinarität	8	3.5	Temporal Tap	99
2.4	Die Werkzeuge der Applied Kinesiology	8	3.6	Funktionelle neurologische Dysorganisation: Switching	100
2.4.1	Manueller Muskeltest	9	3.6.1	Definition	100
2.4.2	Diagnostische Provokation (Challenge)	15	3.6.2	Zeichen von Switching	100
2.4.3	Therapielokalisation (TL) als Sonderform des Challenge	21	3.6.3	Ursachen für Switching	100
2.5	Der Muskeltest in der „internistischen“ Arbeit	22	3.6.4	Gleichzeitig dysreaktiver und normoreaktiver Challenge: eine weitere Form von Switching	101
2.5.1	Sieben Faktoren des Viszerosomatischen Systems	23	3.6.5	Diagnostik und Therapie funktioneller neurologischer Dysorganisation	101
2.6	Übungsfragen zu Kap. 2.1 bis 2.5	38	3.7	Übungsfragen zu Kap. 3	103
2.7	Die wichtigsten Muskeln	39	3.8	Antworten zu Kap. 2.8	103
2.7.1	Adduktoren	40	4	Störungen des Säure-Basen-Haushaltes 105	
2.7.2	Bauchmuskulatur	42	4.1	Grundlagen	105
2.7.3	M. deltoideus	46	4.1.1	Physiologie des Säure-Basen-Haushalts	105
2.7.4	M. gluteus medius	48	4.2	Die chronische latente Azidose	109
2.7.5	M. gracilis	50	4.2.1	Entstehung (n. SANDER, 1985, WORLITSCHKEK, 1994)	109
2.7.6	M. infraspinatus	52	4.2.2	Ursachen	109
2.7.7	M. latissimus dorsi	54	4.2.3	Symptome der latenten Azidose	110
2.7.8	M. levator scapulae	56	4.3	Die chronische latente Alkalose	110
2.7.9	Nackenflexoren	58	4.3.1	Ursachen	110
2.7.10	M. pectoralis major clavicularis	60	4.3.2	Symptome der chronisch latenten Alkalose	111
2.7.11	M. pectoralis major sternalis	62	4.4	Organazidität/systemische Azidität	111
2.7.12	M. pectoralis minor	64	4.5	Diagnostik von Säure-Basen-Störungen	112
2.7.13	Mm. peronei longus und brevis	66	4.5.1	Urin- und Speichel-pH-Messung	112
2.7.14	M. piriformis	68	4.5.2	Säure-Basen-Titration nach SANDER (1985)	113
2.7.15	M. popliteus	70	4.5.3	Bluttitration nach JÖRGENSEN (1985)	114
2.7.16	M. psoas	72	4.5.4	Verfahren nach ASTRUP	115
2.7.17	M. rectus femoris	74	4.5.5	Messung saurer Stoffwechselprodukte	115
2.7.18	M. sartorius	76	4.5.6	Diagnostik mit Applied Kinesiology	116
2.7.19	M. sternocleidomastoideus	78	4.6	Therapie von Säure-Basen-Störungen 117	
2.7.20	M. subscapularis	80	4.6.1	Zufuhr von Basenpräparaten	117
2.7.21	M. tensor fasciae latae	82	4.6.2	Zufuhr von Säurepräparaten	118
2.7.22	M. teres minor	84			
2.7.23	M. tibialis posterior	86			
2.8	Übungsfragen zu Kap. 2.7	88			
2.9	Antworten zu Kap. 2.1 bis 2.5	89			

4.6.3	Änderung der Ernährung	118	6.2	Symptome bei Allergien auf zahnmedizinische Materialien	170
4.6.4	Orthomolekulare Therapie von Säure-Basen-Störungen	119	6.3	Labormedizinische Diagnostik der toxischen Belastung	171
4.6.5	Strukturelle Korrekturen	121	6.3.1	Vollblutanalyse	171
4.6.6	Emotionalen Stress behandeln	121	6.3.2	Haarmineralanalyse	171
4.7	Fallbeispiele	121	6.3.3	Eliminationstests	171
4.8	Empfehlung für das praktische Vorgehen	123	6.4	Allergietestung	172
4.9	Bezugsquellen, Laboradressen	123	6.5	Testung von Belastungen mit Metallen und dentalen Materialien mit AK	173
4.10	Übungsfragen zu Kap. 4	123	6.5.1	Vorgehen bei der Testung von bereits im Mund befindlichen Zahnersatzwerkstoffen	174
4.11	Antworten zu Kap. 3.7	123	6.5.2	Testung der Unverträglichkeit von herausnehmbarem Zahnersatz	175
5	Herd- und Störfeldgeschehen	125	6.5.3	Materialtest in der Planung von Zahnersatz (noch nicht im Mund)	175
5.1	Grundlagen	125	6.5.4	Verträglichkeitstest der fertigen Arbeit	176
5.1.1	Definitionen	125	6.6	Therapie von Schwermetallbelastungen	177
5.1.2	Störfeldwirkungen	125	6.6.1	Chelattherapie	177
5.1.3	Erklärungsmodelle für das Störfeldgeschehen	126	6.6.2	Mineralstoffe, Spurenelemente	179
5.1.4	Objektive Befunde zum Nachweis von Störfeldwirkungen	127	6.6.3	Antioxidanzien	179
5.2	Testung lokaler Störungen mit Applied Kinesiology	131	6.6.4	Potenzierte Schadstoffe	179
5.2.1	Lokales Geschehen oder Störfeld?	131	6.6.5	Entfernen der Schwermetalle aus dem Mund, Begleittherapie	179
5.2.2	Testung häufiger lokaler Störungen im Kopfbereich	132	6.7	Toxikologie der Metalle und Zahnersatzmaterialien	181
5.3	Projektionssyndrome	135	6.7.1	Amalgame	181
5.3.1	Adlersche Reflexzonen: von Kopfherden projizierte Störungen	135	6.7.2	Edelmetalllegierungen in der Zahnmedizin	182
5.3.2	Segmentale Projektionssyndrome von Störfeldern	135	6.7.3	Nichtedelmetalllegierungen	183
5.3.3	Herde und Störfelder mit segmentübergreifender Fernwirkung. Frage nach dem Primärstörfeld	136	6.7.4	Aufbrennlegierungen	186
5.4	Messpunkte der Elektroakupunktur nach VOLL (EAV) als Diagnosepunkte für Störfeldgeschehen	137	6.7.5	Implantate	186
5.5	Störfelder im Zahnbereich	137	6.8	Toxikologie der Metalle im Einzelnen	186
5.5.1	Zuordnung von Zähnen zu Körperregionen nach VOLL	137	6.8.1	Aluminium	186
5.5.2	Zuordnung von Zähnen zu Körperregionen nach GOODHEART	137	6.8.2	Arsen	187
5.5.3	Grundsätzliches zur Zahnstörfeldwirkung	138	6.8.3	Blei	187
5.5.4	Verbesserte Diagnostik der intraoralen Störfelder (Abb. 5.20)	140	6.8.4	Kadmium	189
5.5.5	Diagnostik der Fernwirkung von Zahnstörfeldern	143	6.8.5	Chrom	189
5.5.6	Differenzialdiagnostik der Störfelder im Zahn-Kiefer-Bereich	144	6.8.6	Gold	190
5.5.7	Therapie von Zahnstörfeldern und -herden	162	6.8.7	Kupfer	190
5.6	Periodontopathie	163	6.8.8	Nickel	191
5.7	Übungsfragen zu Kap. 5	166	6.8.9	Palladium	192
5.8	Antworten zu Kap. 4.10	167	6.8.10	Platin	193
6	Störungen durch Schwermetalle und zahnärztliche Werkstoffe	169	6.8.11	Quecksilber	193
6.1	Grundlagen	169	6.8.12	Selen	195
6.1.1	Definitionen	170	6.8.13	Silber	196
			6.8.14	Thallium	196
			6.8.15	Titan	197
			6.8.16	Zinn	197
			6.9	Dentalzemente	198
			6.10	Kompositkunststoffe	198
			6.11	Keramik	198
			6.12	Schlussbemerkung	199
			6.13	Übungsfragen zu Kap. 6	199
			6.14	Antworten zu Kap. 5.7	199
			7	Gestörte Funktion des Verdauungstrakts	201

7.1	Einführung	201	8.9.3	Therapeutische Ansätze	254
7.2	Nervale Steuerung des Magen-Darm-Trakts	201	8.10	Immunschwäche	254
7.2.1	Diagnostik und Therapie autonomer Funktionen des Verdauungstrakts mit Applied Kinesiology (SCHMITT, 1999)	202	8.10.1	Labordiagnostik	255
7.3	Gastrointestinale Hormone und Peptide	205	8.10.2	Testung mit Applied Kinesiology	255
7.4	Gastrointestinale Motilität	206	8.11	Differenzialtherapie gestörter immunologischer Parameter	255
7.5	Darmassoziertes Immunsystem	206	8.12	Psychoneuroimmunologie	259
7.6	Assimilationsfunktion der einzelnen Darmabschnitte	206	8.13	Übungsfragen zu Kap. 8	262
7.6.1	Speicheldrüsen	207	8.14	Antworten zu Kap. 7.11	262
7.6.2	Magen	207	9	Biologische Krebstherapie	265
7.6.3	Pankreas	209	9.1	Allgemeine Betrachtungen	265
7.6.4	Galle	210	9.1.1	Planung einer komplementären Therapie	265
7.6.5	Dünndarm	211	9.1.2	Zeitpunkt und Führung einer komplementären Therapie	265
7.6.6	Dickdarm	214	9.1.3	Kommunikation mit dem Patienten	266
7.7	Physiologie und Pathophysiologie der Intestinalflora	216	9.1.4	Allgemeine Vorgehensweise mit Applied Kinesiology	267
7.7.1	Intestinalflora des Säuglings	216	9.2	Schulmedizinische Therapie – Aspekte für die Ganzheitstherapie ..	267
7.7.2	Intestinalflora des Erwachsenen	217	9.2.1	Chemotherapie	267
7.7.3	Wechselbeziehungen zwischen Mensch und Intestinalflora	217	9.2.2	Strahlentherapie	269
7.7.4	Fehlbesiedelung des Dünndarms (Overgrowth-Syndrom)	218	9.2.3	Therapie mit immunkompetenten Zellen und Antikörpern	269
7.7.5	Bakterielle Fehlbesiedelung des Dickdarms	221	9.3	Allgemeinbehandlung im Rahmen der Ganzheitstherapie	271
7.8	Kandidadysbiose, systemische Kandidose	224	9.3.1	Herd- und Störfeldtestung sowie Therapie	271
7.9	Parasitosen	233	9.4	Immundiagnostik	279
7.10	Psychoneuroimmunologische Aspekte	235	9.5	Biologische Therapieverfahren	281
7.11	Übungsfragen zu Kap. 7	236	9.5.1	Misteltherapie	281
7.12	Antworten zu Kap. 6.14	237	9.5.2	Pilzproteoglykane	283
8	Allergie, Immunschwäche	239	9.5.3	Thymuspeptide	284
8.1	Definitionen	239	9.5.4	Biological Response Modifiers: Leber-Milz-Peptide	284
8.2	Zelluläre Komponenten des Immunsystems	239	9.5.5	Essenzielle Fettsäuren (PUFA)	285
8.2.1	Polymorphkernige Leukozyten	239	9.5.6	Orthomolekulare Therapie	285
8.2.2	Makrophagen	239	9.5.7	Antikancerogen wirksame sekundäre Pflanzenstoffe, bioaktive Substanzen	286
8.2.3	Lymphozytensubpopulationen	240	9.5.8	Antihomotoxische Tumortherapie	286
8.2.4	Lymphozytenfunktionstests	244	9.5.9	Isopathische Therapie nach ENDERLEIN ...	288
8.3	Lösliche Faktoren, humorale Komponenten	244	9.5.10	Enzymtherapie	289
8.3.1	Zytokine (Proteinmediatoren)	244	9.5.11	Sauerstofftherapien	290
8.3.2	Immunglobuline und ihre Rezeptoren ...	246	9.5.12	Hyperthermie	291
8.4	Paramunität	248	9.6	Psychoonkologie	292
8.5	Typen allergischer Reaktionen	249	9.6.1	Grundlagen	292
8.6	Klassische Allergietestung	250	9.6.2	Visualisierung nach SIMONTON	293
8.7	Testung mit Applied Kinesiology	251	9.6.3	Wohlgeformte Zielbestimmung	294
8.8	Therapie von Allergien	252	9.6.4	Psychological Reversal	295
8.9	Autoimmunreaktionen	253	9.7	Sport, Bewegungstraining und rhythmische Therapien in der Krebstherapie	296
8.9.1	Labordiagnostik	254	9.8	Übungsfragen zu Kap. 9	297
8.9.2	Screening mit Applied Kinesiology	254	9.9	Antworten zu Kap. 8.13	297
			10	Schmerz und Entzündung, Unverträglichkeitsreaktionen	299

10.1	Definitionen	299	11	Ernährung, Heilfasten, Nahrungsmittel-unverträglichkeiten	339
10.2	Ablauf entzündlicher Reaktionen ...	299	11.1	Nährstoffe und ihre Funktionen	339
10.3	Freie Radikale	299	11.1.1	Proteine	340
10.3.1	Biologische Bedeutung	299	11.1.2	Fette	340
10.3.2	Bildung reaktiver Sauerstoffverbindungen	303	11.1.3	Kohlenhydrate	342
10.3.3	Deaktivierung reaktiver Sauerstoffverbindungen	303	11.1.4	Vitamine	343
10.3.4	NO [•] (Stickstoffmonoxid)	304	11.1.5	Mineralstoffe, Spurenelemente	345
10.3.5	Labordiagnostik oxidativen Stresses	305	11.1.6	Sekundäre Pflanzenstoffe	349
10.3.6	Diagnostik mit Applied Kinesiology	307	11.1.7	Ballaststoffe	351
10.3.7	Therapie: Testung von Antioxidanzien ...	308	11.2	Nahrungsmittelunverträglichkeiten ..	352
10.4	Tumor-Nekrose-Faktor α (TNF-α) ...	309	11.2.1	Testung mit Applied Kinesiology	352
10.4.1	Bildung und biologische Eigenschaften ..	309	11.2.2	Therapie von Intoleranzen	353
10.4.2	Hemmung der Bildung	309	11.2.3	Spezielle Aspekte der Milch- und Milchproduktunverträglichkeit	355
10.4.3	Testung und Therapie mit Applied Kinesiology	310	11.2.4	Spezielle Aspekte der Getreideallergie und -unverträglichkeit	359
10.5	Akutphasenproteine	310	11.2.5	Unverträglichkeiten von Zuckern und -ersatzstoffen	360
10.6	Histamin	311	11.2.6	Übersicht	361
10.6.1	Physiologie	311	11.3	Blutgruppenspezifität von Nahrungsmittelunverträglichkeiten	362
10.6.2	Diagnostik mit Applied Kinesiology	313	11.3.1	Beziehungen zwischen Blutgruppen und Ernährung	363
10.6.3	Therapie	313	11.3.2	Ernährung nach Blutgruppentypus	363
10.7	Bradykinin	314	11.3.3	Resümee	365
10.7.1	Physiologie	314	11.4	Fasten	365
10.7.2	Labordiagnostik	316	11.4.1	Mangelernährung – Überernährung	365
10.7.3	Diagnostik mit Applied Kinesiology	316	11.4.2	Pathophysiologie der Adipositas	366
10.7.4	Therapie	317	11.4.3	Der Fasten-Ess-Zyklus	367
10.8	5-Hydroxytryptamin (5-HT, Serotonin)	317	11.4.4	Gewichtsreduktionsdiäten	370
10.8.1	Vorkommen	317	11.4.5	Kohlenhydratreduzierte Diäten	372
10.8.2	Biosynthese und Abbau	317	11.4.6	„Entschlackungsdiäten“	374
10.8.3	Rezeptoren und physiologische Wirkungen	317	11.4.7	Zusammenfassung	376
10.8.4	Diagnostik mit Applied Kinesiology	320	11.5	Eine Anwendung des Fastenstoffwechsels: Ketogene Diät zur anti-krampfbildenden Therapie	377
10.8.5	Labordiagnostik	321	11.5.1	Geschichte und Wirkung	377
10.8.6	Therapie	321	11.5.2	Durchführung	377
10.9	Anaphylatoxine	322	11.5.3	Resultate	378
10.9.1	Labordiagnostik	322	11.6	Übungsfragen zu Kap. 11	378
10.9.2	Diagnostik mit Applied Kinesiology	322	11.7	Antworten zu Kap. 10.12	378
10.9.3	Therapie	322	12	Chemisch toxische Substanzen	379
10.10	Neu generierte Lipidmediatoren	322	12.1	Allgemeine Vorbemerkungen	379
10.10.1	Definition	322	12.1.1	Labordiagnostik	379
10.10.2	Zyklooxygenaseabhängige Metaboliten: Prostaglandine und Thromboxane	322	12.1.2	Diagnostik mit Applied Kinesiology	379
10.10.3	Lipoxygenaseabhängige Metaboliten: Leukotriene	323	12.1.3	Therapie	381
10.10.4	Essenzielle Fettsäuren	323	12.2	Organisch chemische Toxine, Pestizide, Herbizide	381
10.10.5	Membranständigkeit der EFA	323	12.2.1	Benzol	381
10.10.6	Cis- und trans-Fette	324	12.2.2	Chlorierte Kohlenwasserstoffe (CKW) ...	381
10.10.7	Labordiagnostik	328	12.2.3	DDT (p,p'-Dichlordifenyltrichlorlithan) ...	382
10.10.8	Diagnostik mit Applied Kinesiology	328	12.2.4	Dioxine („Agent Orange“)	383
10.10.9	Therapie	329	12.2.5	Formaldehyd	384
10.11	Klinische Anwendung: Unverträglichkeiten, Pseudoallergien	334	12.2.6	Herbizide	385
10.11.1	Klinische Beispiele	334	12.2.7	Hexachlorbenzol (HCB)	385
10.11.2	Diagnostik von Unverträglichkeiten (außer Applied Kinesiology)	335	12.2.8	Lindan (Gamma-HCH)	386
10.11.3	Therapie	336	12.2.9	Nitrososchusverbindungen	386
10.12	Übungsfragen zu Kap. 10	336	12.2.10	Organophosphate	387
10.13	Antworten zu Kap. 9.8	337	12.2.11	Paraquat und weitere Pestizide	388

12.2.12	Pentachlorphenol (PCP)	388	15	Chronic Fatigue Syndrome (CFS)	425
12.2.13	Polychlorierte Biphenyle (PCB)	389	15.1	Grundlagen	425
12.2.14	Pyrethroide	389	15.2	Definitionen, beschreibende	
12.2.15	PVC und Phthalate	390		Diagnose	426
12.2.16	Toluol	392	15.3	Ursachendiagnostik	427
12.2.17	Xylol	393	15.3.1	Diagnostik der potenziell auslösenden	
12.3	Rauchen und Passivrauchen	393		Faktoren	428
12.4	Mykotoxine aus Schimmelpilzen	394	15.3.2	Ausschlussdiagnosen	429
12.5	Übungsfragen zu Kap. 12	395	15.3.3	Labordiagnostik	429
12.6	Antworten zu Kap. 11.6	395	15.4	Therapie	430
13	Chronische Erkrankungen durch Viren		15.4.1	Allgemeine Maßnahmen	430
	und Bakterien	397	15.4.2	Antivirale Therapie	430
13.1	Einführung	397	15.4.3	Somatotropes Hormon	430
13.2	Herpesviren	397	15.4.4	Orthomolekulare Therapie	431
13.3	Varicella-Zoster-Virus (VZV)	399	15.4.5	Symptomatische Maßnahmen	434
13.4	Epstein-Barr-Virus (EBV)	399	15.4.6	Traditionelle Chinesische Medizin	434
13.5	Zytomegalievirus (CMV)	400	15.5	Übungsfragen zu Kap. 15	435
13.6	Coxsackieviren	400	15.6	Antworten zu Kap. 14.6	435
13.7	Chronische Infektionen durch		16	Hormonsystem	437
	Bakterien	401	16.1	Gesamtchau	437
13.7.1	Borrelia burgdorferi (Lyme-Borreliose)	401	16.1.1	Substanzklassen	437
13.7.2	Chlamydien	402	16.1.2	Hormonbiosynthese	437
13.7.3	Tropheryma whipplei: Morbus Whipple	402	16.1.3	Sekretion und Transport	438
13.8	Übungsfragen zu Kap. 13	403	16.1.4	Wirkung: Hormonrezeptoren	438
13.9	Antworten zu Kap. 12.5	403	16.1.5	Abbau und Ausscheidung	439
14	Multiple chemische Sensitivität		16.1.6	Funktionelle Diagnostik des hormonellen	
	(MCS)	405		Systems	440
14.1	Einführung	405	16.2	Epiphyse (Corpus pineale)	443
14.2	Definition	406	16.2.1	Anatomie	444
14.3	Ätiologische Konzepte	407	16.2.2	Physiologie	444
14.3.1	Endotoxische und exotoxische		16.2.3	Klinische pathologische Störungen der	
	Belastungen	407		Epiphyse	448
14.3.2	Hormonelle Dysbalancen	407	16.2.4	Diagnostik und Therapie mit Applied	
14.3.3	Genetische und epigenetische Faktoren	407		Kinesiology	449
14.3.4	Überlastung des Immunsystems	407	16.3	Hypothalamus und Hypophyse	451
14.3.5	Mangel an Vitalstoffen	408	16.3.1	Anatomie	451
14.3.6	Störungen des Systems der Grund-		16.3.2	Physiologie	452
	regulation nach PISCHINGER	408	16.3.3	Klinik	456
14.3.7	Elektromagnetische Belastungen	408	16.3.4	Labordiagnostik	457
14.3.8	Psychosomatik	409	16.3.5	Diagnostik und Therapie mit Applied	
14.3.9	Neurogene Entzündung durch Geruchs-			Kinesiology	457
	reize	412	16.4	Schilddrüse	466
14.4	Diagnostik	412	16.4.1	Anatomie	466
14.4.1	Anamnese und Symptomenlisten	412	16.4.2	Physiologie der Schilddrüsen-	
14.4.2	Laborchemische Nachweismöglichkeiten			hormone	466
	und Analyseverfahren	413	16.4.3	Regulation der Schilddrüsenaktivität	469
14.4.3	Entgiftungsstoffwechsel	415	16.4.4	Metabolische Wirkungen	469
14.5	Therapie	420	16.4.5	Hypothyreose	471
14.5.1	Reduktion der Gesamtbelastung	421	16.4.6	Hyperthyreose	473
14.5.2	Verbesserung der Entgiftung	421	16.4.7	Labordiagnostik	475
14.5.3	Orthomolekulare und sonstige medi-		16.4.8	Funktionelle Diagnostik	475
	kamentöse Therapie	422	16.4.9	Supplementierung und Substitution	481
14.6	Übungsfragen zu Kap. 14	424	16.4.10	Metabolische Sanierung	485
14.7	Antworten zu Kap. 13.8	424	16.5	Nebennieren	485
			16.5.1	Anatomie	485
			16.5.2	Nebennierenmarkhormone	486
			16.5.3	Nebennierenrindenhormone	487
			16.5.4	Klinische Pathologie	492
			16.5.5	Labordiagnostik	495

16.5.6	Diagnostik und Therapie mit der Applied Kinesiology	496	17.2.1	B&E + NL-Reflexpunkte: Setpoint-Technik zur Behandlung allergischer und pseudo-allergischer Reaktionen (☞ Abb. 17.8) . . .	557
16.6	Weiblicher Zyklus	503	17.2.2	B&E-Punkte, NL-Reflexpunkte, Setpoints und IRT-Challenge (☞ Abb. 17.9)	558
16.6.1	Physiologie des Menstruationszyklus	503	17.2.3	B&E-Punkte und NL-Reflexpunkte und EID („eyes into distortion“)	561
16.6.2	Physiologie der Ovarialhormone	506	17.2.4	B&E-Punkte und NL-Reflexpunkte und BID (Duraspannung)	561
16.6.3	Diagnostik und Therapie bei Zyklusstörungen	510	17.3	Oszillationsakupunktur	563
16.6.4	Dysmenorrhö	515	17.4	Zusammenfassung	563
16.6.5	AK-Diagnostik des prämenstruellen Syndroms	516	17.5	Antworten zu Kap. 16.12	564
16.7	Menopausensyndrom	517	17.6	Antworten zu Kap. 18.6	565
16.7.1	Symptome	517	18	Orthomolekulare Substanzen und Konzepte	567
16.7.2	Hormonelle Charakteristika	518	18.1	Grundlagen	567
16.7.3	Therapie	518	18.2	Vitamine	570
16.7.4	AK-Diagnostik und Therapie bei Menopausensyndrom	521	18.2.1	Vitamin A (cis-trans-Retinol) und Beta-karotin	570
16.8	Osteoporose	522	18.2.2	Vitamin B ₁ (Thiamin, Thiaminpyrophosphat)	572
16.8.1	Definition und Epidemiologie	522	18.2.3	Vitamin B ₂ (Riboflavin)	573
16.8.2	Knochenstoffwechsel	522	18.2.4	Vitamin B ₃ (Niacin)	574
16.8.3	Klassifikation der Osteoporose	523	18.2.5	Vitamin B ₅ (Pantothersäure)	576
16.8.4	Knochendichtemessung und Stadieneinteilung	523	18.2.6	Vitamin B ₆ (Pyridoxin)	577
16.8.5	Labor	524	18.2.7	Vitamin B ₉ (Folsäure)	579
16.8.6	Prophylaxe und Therapie	524	18.2.8	Vitamin B ₁₂ (Cobalamin)	580
16.8.7	Fazit	527	18.2.9	Vitamin C (Ascorbinsäure)	582
16.9	Androgene	527	18.2.10	Vitamin D	586
16.9.1	Anatomie	527	18.2.11	Vitamin E	587
16.9.2	Physiologie	528	18.2.12	Vitamin F (essenzielle Fettsäuren, PUFA)	590
16.9.3	Klinik	531	18.3	Mineralstoffe und Spurenelemente	590
16.9.4	DHEA, Androstendion: androgene Nebennierenrindensteroidoide	531	18.3.1	Kalzium	590
16.9.5	Laborbestimmungen	532	18.3.2	Kupfer	595
16.9.6	Behandlung der Andropause	532	18.3.3	Magnesium	597
16.9.7	Diagnostik und Therapie mit Applied Kinesiology	536	18.3.4	Mangan	599
16.10	Infertilität	539	18.3.5	Molybdän	600
16.11	Störungen des Glukosestoffwechsels	539	18.3.6	Phosphor	601
16.11.1	Physiologie der Blutzuckerregulation	539	18.3.7	Selen	603
16.11.2	Insulinresistenz	541	18.3.8	Vanadium	605
16.11.3	Hypoglykämie	547	18.3.9	Zink	606
16.12	Übungsfragen zu Kap. 16	548	18.4	Aminosäuren und andere Substanzen	609
16.13	Antworten zu Kap. 15.5	550	18.4.1	L-Karnitin	609
17	Techniken der Applied Kinesiology zur Störfeldtherapie und Desensibilisierung	551	18.4.2	Coenzym Q ₁₀ (Ubichinon)	609
17.1	Injury-Recall-Technik zur Störfeldbehandlung	551	18.4.3	Cystein	609
17.1.1	Einführung	551	18.4.4	N-Acetylcystein	609
17.1.2	Benutzung der IRT bei Kopfherden und Kopfstörfeldern	551	18.4.5	Glutathion (GSH)	610
17.1.3	IRT bei Störfeldern an anderen Körperregionen	552	18.4.6	Kreatin	610
17.1.4	IRT bei Muskeldysfunktionen, die durch Störfelder verursacht werden	553	18.4.7	L-Methionin	611
17.1.5	Behandlung immunologischer Effekte von Störfeldern (Immune Circuits), B&E-Punkte	554	18.4.8	Taurin	612
17.2	Desensibilisierungstechniken	557	18.4.9	L-Tryptophan	612
			18.5	Orthomolekulare Konzepte bei speziellen Krankheitsbildern	612
			18.5.1	Akne	613
			18.5.2	Arthritis/Arhrose	613
			18.5.3	Asthma	613
			18.5.4	Atherosklerose	614
			18.5.5	Bluthochdruck	614

18.5.6	Colitis ulcerosa und M. Crohn	614	Abkürzungsverzeichnis	619
18.5.7	Ekzeme	614	Literaturverzeichnis	623
18.5.8	Gicht	614	Ausbildungsadressen	654
18.5.9	Haarausfall: Alopecia areata und diffusa	615	Register	655
18.5.10	Herzbeschwerden, funktionelle	615		
18.5.11	Hypercholesterinämie	615		
18.5.12	Infekte	615		
18.5.13	Migräne	616		
18.5.14	Multiple Sklerose	616		
18.5.15	Psoriasis	616		
18.5.16	Psychiatrische Erkrankungen	616		
18.5.17	Urtikaria	617		
18.6	Übungsfragen zu Kap. 18	617		