

7. kurzes Bein/Seite des posteriores Iliums

Muskeltests: hyporeaktive Muskeln
Palpation: hypertone Muskeln



Rectus femoris



Sartorius



Gracilis



Tensor fasciae latae



Quadratus lumborum



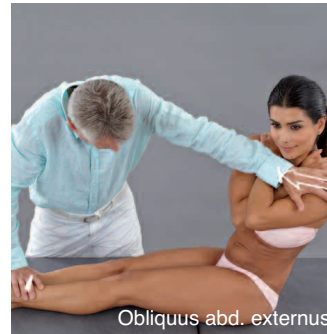
Piriformis



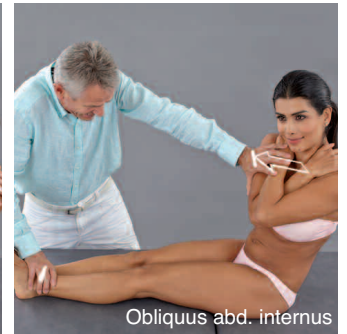
Psoas hyperton?

8. langes Bein/Seite des anterioren Iliums

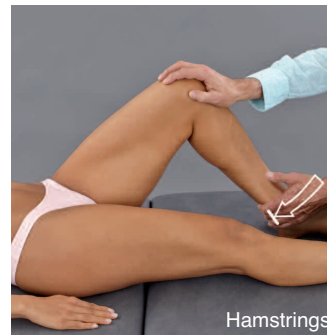
Muskeltests: hyporeaktive Muskeln
Palpation: hypertone Muskeln



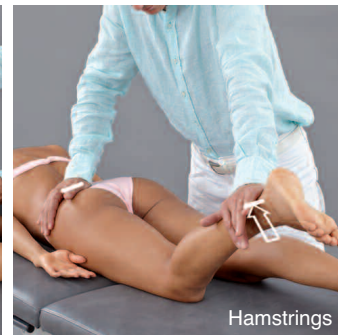
Obliquus abd. externus



Obliquus abd. internus



Hamstrings



Hamstrings



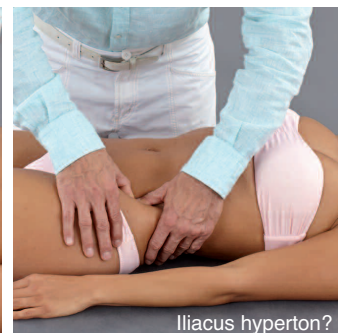
Piriformis



Gluteus maximus



Quadratus lumborum hyperton?



Iliacus hyperton?

9. Ventrale NL-Reflexpunkte der hyporeaktiven Muskeln auf Therapiebedürftigkeit testen oder direkt zu Schritt 10.



10a. SOT-Blocks in Rückenlage wie abgebildet so platzieren, dass möglichst viele funktionsgestörte Muskeln normoreaktiv sind; Therapieblock kranial



10b. SOT-Blocks in Rückenlage wie abgebildet so platzieren, dass möglichst viele funktionsgestörte Muskeln normoreaktiv sind; Therapieblock kaudal