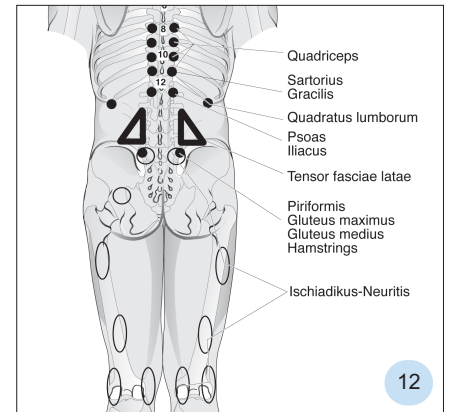


11. Piriformis entspannen: SOTO („Step out, toe out“), Strain-Counterstrain



12. Posteriore NL-Reflexpunkte behandeln: Piriformis, Hamstrings, „Ischiadicus“ n. CHAPMAN



In Rückenlage

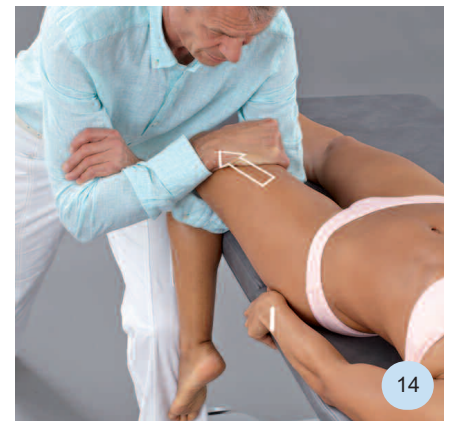
13. Korrektur von HWS und kranio-mandibulärem System, ant. NL-Reflexpunkte behandeln



14. Hüfte und LWS in Rückenlage nach nicht gehaltenem Challenge, der den Traktionswinkel bestimmt, manipulieren



15. Die beckenstabilisierenden Muskeln nach Temporal Tap nachtesten: Rectus femoris, Sartorius, Gracilis, TFL, Gluteus med., Quadratus lumborum, Piriformis (s. Abb. 3.2b). Hyporeaktionen korrigieren, Injury-Muster beachten



Re-Check

16. Lasègue gebessert? Haltung gebessert? Schmerz reduziert?